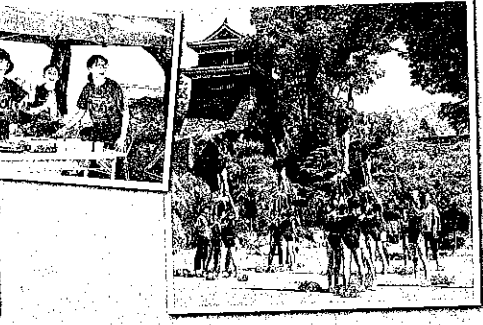




アドラカゴ

- スタートポイント：上田エンジェルス(チアリーディングデモ)、和太鼓演奏
- エイドステーション周辺：ゲリラバンド演奏、リンゴジュースなど試飲コーナー
- ゴール後：地元和太鼓演奏、信州プロレス、特産品バザー、食べもの屋台 他



- 参加資格：健康な男女(山寺巡りコース参加希望の方は10km以上ランニングできる体力のある方)
- 申込み締切：2018年5月10日(木) ※中学生以下は、保護者、引率者同伴に限ります。高校生は保護者の承諾が必要です。
- お問合せ先：「別所線と走ろう実行委員会」 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-8-4-402 MTS内
TEL. 03-3465-2888 / FAX. 03-3465-2444
(平日 午前11:00～午後5:30)
上田連絡事務所 TEL. 0268-71-5392
(平日 午前9:30～午後5:00 / うえだミックススポーツクラブ内)
●E-mail: besshosen@sports-fitness.co.jp

インターネットでのお申込み

- TAGクラブでのお申込み → <http://tagclub.jp>
- ランネット(RUNNET)でのお申込み → <http://runnet.jp/runtes> 第10回別所線と走ろう、歩こう 開催月5月、開催地 長野県 で検索 ※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です
- 「スポーツエントリー」でのお申込み → <http://sportsentry.ne.jp> 開催月5月、開催地 長野県 で検索 ※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です

郵送、ファックスでのお申込み

- 下記「参加申込書」にご記入の上、下記宛までお申し込みください。
- 参加費は、郵便書留でお送りいただくか、下記へお振込みください。

■ご郵送先： 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-8-4-402 MTS内 「別所線と走ろう、歩こう!!」連絡事務所	■お振込先： 八十二銀行 塩田支店(普) 311224 べつしよせんとはしろうじつこういんかい
■Eメール： besshosen@sports-fitness.co.jp	■FAX： 03-3465-2444

直接お申込み

- 下記まで参加費と「参加申込書」をご持参ください。
うえだミックススポーツクラブ 〒386-1323 長野県上田市本郷631-2 1階(平日 午前9:30～午後5:00)

オフィシャルホームページ
 ● <http://sports-fitness.co.jp/event>
 ● <http://tagclub.jp/bessho2018>

ペロロ
別所ひとくちメモ
 別所線は、大正時代から上田市市街地と別所温泉を結ぶ交通機関として戦前戦後を通じ沿線地域の経済、生活を支えてきました。モータリゼーションの影響で存続を危ぶまれる時期もありましたが、熱心な支援、存続運動に支えられて現在も地域の足として活躍しています。また、丸窓電車の別所線として広く鉄道ファンにも愛されている歴史ある鉄道です。
 別所温泉は、太古より由緒ある名湯として人々に親しまれています。国宝八角三重塔の名刹安楽禅寺をはじめ、北条氏にゆかりの史跡も多いことから信州の鎌倉と呼ばれています。

宿泊のご案内 美人の湯!

名湯と郷土料理をご堪能ください
別所温泉旅館組合
 TEL. 0268-38-2020
<http://www.bessho-onsen.com/>
 ●お早めにご予約ください●

往復直行バス 便利でお得!

新宿 ↔ 上田 大会会場間
 往復直行バスは
 下記までお問い合わせください
直行バス お問い合わせ/お申込先
 TEL. 050-5240-7600 担当: 田口 TAG CLUB
<http://tagclub.jp/bessho2018>

注意事項

- ・ランニング、ウォーキングのできる服装・シューズでご参加ください。
- ・必要な方は、水分補給のための水筒、ボトルをご持参ください。
- ・ご参加の方には2日間有効の別所線利用特別券をお配りいたします。途中で別所線をご利用になりたい方はどの駅から何回でも乗車が可能です。
- ・ご希望の方は、スタート時受付にて荷物を預けてください。ゴールの別所温泉駅近くのウエルカムバザー会場に搬送し、そこでお荷物をお渡しいたします。貴重品はご携帯ください。
- ・ゴール地点の別所温泉あそびの湯をご利用できます。温泉浴のご用意もお願いいたします。
- ・車でお越しの方は、スタート地点周辺の有料駐車場に駐車をお願いします。駐車料金: 1日1,000円(程度)
- ・少雨決行とします。ウエルカムバザーその他催しも雨天決行いたします。
- ・コースはできるだけ交通量の少ない別所線に近い地元的生活道や農道を設定します。当日お配りしますコース図をご参照ください。
- ・当日のツーリングには、走路スタッフが併走いたしますので、コース上や道路横断などはスタッフの指示に従ってください。
- ・本ランニングツーリングは、レースではなくランニングやウォーキングを自然のなかで楽しんでいただくものです。

お楽しみイベントのご案内

インスタグラムフォトコンテスト
 大会中やコース周辺の写真をアップしてください。素敵な写真を撮影した方には宿泊券などをプレゼント!

ズンパ&ディスコワールド
 ゴールのあそびの湯にて、楽しいエクササイズを体験!
 ●午後6:00～8:30
 ●参加費 ¥2,500 (ラン&ウォーク参加者は¥1,500) 中学生以下は無料
 ※参加費は当日現地でお支払いください。
 ●室内はききをご持参ください。
 問い合わせ: TEL. 0268-71-5392 2675

5/20(日)開催・25名限定
片岡純子コーチ
ランニングクリニック&ハイキング
 ゲストランナー片岡純子コーチ指導のもと、塩田の里を楽しくランニング。希望者には須山山トレッキングも開催。
 ●午前9:00～12:00
 ●当日のみ参加の方 ¥3,000 (ラン&ウォーク参加者は¥2,000)
 別所線と走ろう実行委員会 TEL. 03-3465-2888
 E-mail: info@sports-fitness.co.jp

「塩田平自転車ツーリング」も同時開催! 50名限定
 のどかな風景の中を自転車で走ってみませんか
 ●スタート・ゴール地点は「ラン&ウォーク」と同じです
 ●行程: 約40km(塩田平周辺の田園地帯を走ります)
 ●参加費: 3,000円(参加記念品+温泉券つき)
 ※ロードバイク、クロスバイク、MTBがおすすです
 自転車ツーリングの参加申込み・お問合せ先は右記へ
 「スポーツサイクル・ペレーニョ」
 TEL. 0268-75-8924
 E-mail: velenyo@gmail.com

「別所線と走ろう、歩こう!!」2018 参加申込書 FAX: 03-3465-2444

ふりがな 氏名	性別	生年月日 (西暦)	年齢
住所	希望コース (○をつけてください)	<input type="checkbox"/> A 別所線コース (一般者向け/約18km) <input type="checkbox"/> B 山寺巡りコース (走力のある方・健康の方向け/約21km)	
メールアドレス	ズンパ&ディスコワールド	<input type="checkbox"/> 参加する・参加しない (○をつけてください) ※参加費は当日現地でお支払いください。	
電話番号 (ご自宅) (その他連絡先)	所属 保護者氏名(高校生以下の場合)		
別所線への応援メッセージをお願いします。(30字以内) 「信濃毎日新聞 朝刊」にメッセージを掲載予定!(ペンネーム可)			

※参加申込者には、大会の1週間前に「案内ハガキ」を郵送いたします。