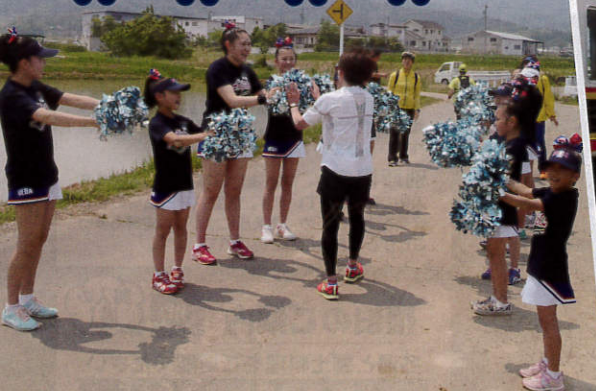


5.25別所線の日記念・別所線応援企画



真田三代の郷  
信州上田



日本一ゆる〜く  
楽しいランニング&ウォーキングイベント

2017.5.20 Sat

走っても、歩いてもOK! 途中で別所線に乗ってもOK! のどかな田園とレトロな駅を巡り、  
新緑の山々をわたる爽やかな風を感じながら、別所線に沿って、の〜んびりとゴールの別所温泉を目指しましょう!

# 第9回別所線と 走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク

参加者募集  
600名



初心者でも安心です!



日時/2017年5月20日(土)

午前 8:30 ~ 午後 4:00

集合/上田城跡公園芝生広場(受付時間 午前 8:30 ~ 9:30)

スタート/上田城跡公園芝生広場 ゴール/別所温泉あいそめの湯

コース/A別所線コース(一般者向け/約18km) B山寺巡りコース(走力のある方・健脚の方向け/約21km)

参加費/4,200円(小学生:2,200円/中学生:2,700円)

参加者には  
「別所線フリーきっぷ&  
あいそめの湯利用券」と、  
「参加記念グッズ」が  
つきます!

同時開催  
「塩田平自転車  
ツーリング」



ゴール後の  
お楽しみ

名湯、別所温泉の温泉浴とさまざまな催しをお楽しみいただけます  
開催場所:別所温泉 あいそめの湯(ゴール地点)  
開催時間:午前 11:30 ~ 午後 4:00

- 地元特産品のバザー
- 地元和太鼓演奏
- 地元の食材を使った「ふるまい鍋&食べ物屋台」
- 信州プロレス 等
- 別所線名物駅長の車内ハーモニカ演奏



○主催:別所線と走ろう実行委員会 ○共催:別所線の将来を考える会、うえだミックススポーツクラブ  
○協賛:(株)メダリスト・ジャパン、若林園運輸、(株)カスタムプロデュース(株)NATHAN、(株)CEP、(株)インターテック、Zerofit、信州ハム協  
○後援:上田市、上田市教育委員会、信濃毎日新聞社、上田電鉄(株)、別所温泉観光協会、別所温泉旅館組合、別所線電車存続期成同盟会  
○協力:TAG CLUB、歌声の響く元気上田!! 大プロジェクト実行委員会、うえだ百勇士会、Club TOSHI、待学園スクオーラ今人、スポーツサイクルベレニョ、スローライフプロジェクト、文化振興プロジェクトサバクラブ、まるご福祉社(とんぼハウス)、やまほろし自然学校、リスタート・ランニングクラブ、すくすくせむ

(新宿駅) ~ (大会会場)  
東京~上田までの  
往復直行バスあります  
※要申込み ※申込み方法は裏面に記載

アトラクション



- スタートポイント:上田エンジェルス(チャリーディングデモ)
- エイドステーション周辺:ゲリラバンド演奏、リンゴジュースなど試飲コーナー
- ゴール後:地元和太鼓演奏、信州プロレス、特産品バザー、食べ物の屋台 他
- パフォーマンス:  
別所線名物春原駅長のハーモニカ演奏



テレビ放映もされた別所線名物駅長の車内ハーモニカ演奏を聞きながら、復路は上田駅までゆったり帰れます



- 参加資格:健康な男女(10km以上をランニングまたはウォーキングで完走できる体力のある方)
- 申込み締切:2017年5月11日(木) ※中学生以下は、保護者、引率者同伴に限ります。高校生は保護者の承諾が必要です。
- お問合せ先:「別所線と走ろう実行委員会」 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-8-4-402 MTS内  
TEL.03-3465-2888 / FAX.03-3465-2444 (平日 午前 11:00 ~ 午後 5:30)  
上田連絡事務所 TEL.0268-71-5392 (平日 午前 9:30 ~ 午後 5:00 /うえだミックススポーツクラブ内)  
● E-mail besshosen@sports-fitness.co.jp

インターネットでのお申込み

- TAGクラブでのお申込み → <http://tagclub.jp>
- ランネット(RUNNET)でのお申込み → <http://runnet.jp/runtes> 第9回別所線と走ろう、歩こう、開催月5月、開催地 長野県 で検索 ※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です
- 「スポーツエントリー」でのお申込み → <http://sportsentry.ne.jp> 開催月5月、開催地 長野県 で検索 ※コンビニエンスストア、クレジットカードでの参加費支払いが可能です

郵送、ファックスでのお申込み

- 下記「参加申込書」にご記入の上、下記宛までお申し込みください。
- 参加費は、郵便書留でお送りいただくか、下記へお振込みください。
- ご郵送先: 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-8-4-402 MTS内 「別所線と走ろう、歩こう!!」連絡事務所
- お振込先: 八十二銀行 塩田支店(普) 311224 べつしよせんとはしろうじつこういんかい
- Eメール besshosen@sports-fitness.co.jp ■ FAX: 03-3465-2444

直接お申込み

- 下記まで参加費と「参加申込書」をご持参ください。  
うえだミックススポーツクラブ 〒386-1323 長野県上田市本郷631-2 1階(平日 午前9:30~午後5:00)

オフィシャルホームページ  
● <http://sports-fitness.co.jp/event>  
● <http://tagclub.jp/bessho2017>

「塩田平自転車ツーリング」も同時開催!

- スタート・ゴール地点は「ラン&ウォーク」と同じです
- 行程:約40km(塩田平周辺の田園地域を走ります)
- 参加費:3,000円(参加記念品+温泉券つき)  
※ロードバイク、クロスバイク、MTBがおすすめです

爽やかな風をうけ、のどかな風景の中を自転車で走ってみませんか

自転車ツーリングの  
参加申込み・お問合せ先は右記へ  
「スポーツサイクル ベレニョ」  
TEL.0268-75-8924  
E-mail velenyo@gmail.com



5/21(日) 片岡純子さんランニングクリニック&マラニック 5月21日(日) 午前 9:30 ~ 12:00

25名限定 ゲストランナーの片岡純子コーチ指導のもと、風光明媚な塩田の里のルートで楽しくランニングを楽しみましょう。  
● 参加費 2,000円(別所線と走ろう、歩こう参加の方) / 2,500円(当日のみ参加の方)

詳しくは下記へお問合せください  
別所線と走ろう実行委員会 TEL.03-3465-2888  
E-mail info@sports-fitness.co.jp

「別所線と走ろう、歩こう」2017 参加申込書 FAX: 03-3465-2444

ふりがな 氏名	性別	生年月日 (西暦)	年齢
〒	住所	希望コース (○をつけてください)	A 別所線コース (一般者向け/約18km) B 山寺巡りコース (走力のある方・健脚の方向け/約21km)
メールアドレス	電話番号 (ご自宅) (その他連絡先)	所属	保護者氏名(高校生以下の場合)
別所線への応援メッセージをお願いいたします。(30字以内) 「信濃毎日新聞 朝刊」にメッセージを掲載予定!(ペンネーム可)			

※参加申込者には、大会の1週間前に「案内ハガキ」を郵送いたします。