

5.25別所線の日記念・別所線応援企画

日本一  
ゆる〜く、楽しい  
ランニング&  
ウォーキング  
イベント

# 第7回別所線と 信州の鎌倉

# 走ろう、歩こう!!

## ラン&ウォーク 2015年5月23日(土)

参加者募集  
募集人数  
600名

走っても、歩いてもOK! 途中で別所線に乗ってもOK!  
のどかな田園と懐かしい昭和の町並み、新緑の山々をわたる爽やかな風を感じながら、  
別所線に沿って、の〜んびりとゴールの別所温泉を目指しましょう!



澄んだ空気の中ラン&ウォーク

ゲストランナー



ランニング  
インストラクター  
片岡純子さん  
元ハーフマソン  
日本記録保持者

スペシャル  
ゲスト

私達も応援に  
行くよ!



# Dream5

ゴール後のお楽しみ



地元特産品パサ〜  
ミニライブなど  
楽しいイベントが盛りだくさん



名湯で  
疲れた身体を  
リフレッシュ!!



地元の食材  
「ふるまい鍋」  
食べ物屋台」など

日時 2015年5月23日(土)  
午前 8:30 ~ 午後 4:00

東京〜上田までの  
往復直行バス  
あります  
※要申込み



- 集合 / アリオ上田店 イベント広場 (受付時間午前 8:30 ~ 9:30)
- スタート / 上田駅 (長野県上田市) ● ゴール / 別所温泉 あいそめの湯

コース (A) 別所線コース(一般者向け) 約19km (B) 山寺巡りコース(健脚向け) 約21km

申込み締切日 2015年5月13日(水) ※参加者には「別所線一日乗り放題チケット&あいそめの湯利用券」と、「参加記念グッズ」がつかます!

お問い合わせ先 「別所線と走ろう実行委員会」 (上田連絡事務所)  
TEL.03-3465-2888 TEL.0268-38-3802  
E-mail besshosen@sports-fitness.co.jp

★オフィシャルホームページ ● <http://sports-fitness.co.jp/event>  
● <http://tagclub.jp/bessho2015>

○主催: 別所線と走ろう実行委員会 ○共催: 別所線の将来を考える会、うえだミックススポーツクラブ、信州上田アウトドアアドバイザーセンター  
○特別協賛・協力: アリオ上田店、イトーヨーカドー上田店 ○協賛: ㈱メダリスト・ジャパン、若林醸造(株)、カスタムプロデュース(株) NATHAN cep  
○後援: 上田市、上田市教育委員会、信濃毎日新聞社、上田電鉄(株)、別所温泉観光協会、別所温泉旅館組合、別所線電車存続期成同盟会  
○協力: TAG CLUB、歌声の響く元気上田!! 大プロジェクト実行委員会、うえだ百勇士会、Club TOSHI、侍学園スクオーラ今人、スポーツサイクルベレーニョ、スローライフプロジェクト、文化振興プロジェクトサクラブ、まるご福祉会(とんぼハウス)、やまぼうし自然学校、リスタート・ランニングクラブ



50名  
限定

東京駅	長野新幹線あさま号(約75分)	上田駅
名古屋駅	特急しなの号 篠ノ井駅乗り換え しなの鉄道(約50分)	
練馬IC	関越・上信越自動車道(約2時間30分)	上田・菅平IC
名古屋IC	中央・長野・上信越自動車道(約3時間30分)	



乗って残そう!

信州の鎌倉 長野県上田市を走る 上田電鉄別所線

